PREFEITURA MUNICIPAL DE FORQUILHINHA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

Cardápio para Alimentação Escolar – Educação Básica - Outubro de 2023

Idade: 6 a 10 anos

	DIA		Turma	LANCHE		
SEMANA 1	04/out	4ª	Pré M	Suco do Hulk	Pão de sanduíche com queijo	Frutas
			Pré V	Pão de cachorro-quente com molho de frango	Suco de uva	Frutas
	05/out	5ª	Pré M	Carne moída	Arroz e feijão	Couve picada
			Pré V	Ovos mexidos com espinafre	Minestra	-
	06/out	6ª	Pré M	Iscas refogadas	Arroz e feijão	Cenoura ralada
			Pré V	Sopa de legumes com frango e macarrão cabelo de anjo	-	-
	-	-	-	-	-	-
	09/out	2ª	Pré M	Ovos rancheiros	Arroz	Barra de banana
			Pré V	Cachorro-quente vegano	Suco de laranja	Frutas
	10/out	3ª	Pré M	Vitamina de banana	Pão caseiro com doce de frutas	Petit suisse de morango
			Pré V	Torta salgada	Suco de maçã	Frutas
SEMANA 2	11/out	4ª	Pré M	Iscas refogadas com batatas	Arroz e feijão	Alface
			Pré V	Sopa de legumes com frango e macarrão cabelo de anjo	Salada de frutas com iogurte natural e aveia	-
	12/out	5ª	Pré M	FERIADO	-	-
	13/out	6ª	Pré M	RECESSO	-	-
	-	-	-	-	-	-
	16/out	2ª	Pré M	Risoto de frango	-	Chuchu e beterraba ralada
			Pré V	Ovo cozido	Minestra	Frutas
	17/out	3ª	Pré M	Iscas refogadas	Arroz e feijão	Repolho
			Pré V	CANJA (ARROZ, BATATA, CENOURA E FRANGO)	-	Frutas
SEMANA 3	18/out	4ª	Pré M	Pão de cachorro-quente com nata	Suco de laranja	Frutas
			Pré V	Macarrão com carne moída	-	Frutas
	19/out	5ª	Pré M	Coxa assada desfiada	Arroz e feijão	Couve picada
			Pré V	Minestra	-	Frutas
	20/out	6ª	Pré M	Pão caseiro doce de frutas	Leite com achocolatado	Frutas
			Pré V	Carreteiro	-	Frutas
	-	-	-	-	-	-
	23/out	2ª	Pré M	Carne moída	Polenta	Repolho
			Pré V	Ovo cozido	Arroz e feijão	Frutas
	24/out	3ª	Pré M	Frango ensopado	Arroz e feijão	Cenoura ralada
			Pré V	Arroz com leite	-	Frutas
SEMANA 4	25/out	4ª	Pré M	Pão de cachorro-quente com nata	Suco de laranja	Frutas
			Pré V	Minestra	-	Frutas
	26/out	5ª	Pré M	Risoto de frango	-	Cenoura cozida
			Pré V	Sopa de aipim e legumes com carne moída	-	Frutas
	27/out	6ª	Pré M	Vitamina de banana	Bolo de banana	-
			Pré V	Vitamina de banana	Bolo de banana	-
	-	-	-	-	-	-
	30/out	2ª	Pré M	Ovos rancheiros	Arroz / batata	Repolho
			Pré V	Minestra de macarrão	-	-
	31/out	3ª	Pré M	Carne moída	Arroz / pirão de feijão	Tomate
			Pré V	Sopa de legumes com frango e macarrão cabelo de anjo	-	Frutas

Daniela Hobold
Nutricionista Responsável - CRN10 1578